

Coaching bei BFU

Coaching bei BFU ist eine äußerst effiziente Methode zur Verbesserung Ihrer beruflichen, aber auch privaten Situation. Im intensiven Einzelgespräch erhalten Sie eine professionelle Außensicht auf die eigenen Themen. Das bringt Ihnen Klarheit und eröffnet Perspektiven.

Coaching

bedeutet, lösungsorientiert in drei Schritten vorzugehen:

1. das Ziel festlegen,
2. die gegenwärtige Situation analysieren und
3. die Erreichung des Ziels in realisierbaren Etappen planen und sichern.

Ist für Unternehmer, Selbstständige, Freiberufler, Führungskräfte, Manager und Menschen die

- etwas bewegen wollen
- ihr Leben eigenverantwortlich und mit Freude leben wollen
- wissen, mit mehr Energie erreichen sie ihre Ziele leichter
- sagen, ich bin für mich selbst verantwortlich
- Tipps und Informationen suchen

BFU

Büro für Unternehmensentwicklung GmbH
Kirschwasenweg 7
72654 Neckartenzlingen
Tel 07127/922832
Fax 07127/922831
Mail@b-f-u.de
<http://www.b-f-u.de>



Wir sind Mitglied im
Bundesverband Deutscher
Unternehmensberater BDU e.V.

BFU



Coaching

Sie haben nur eine Minute Zeit, um sich für Coaching von BFU zu entscheiden?
Also gut.

Denken Sie jetzt an Ihren heutigen Arbeitstag: Wo gab es Probleme? Was hat Sie geärgert?

Genau hier fängt Ihr Coaching an: Der Coach unterstützt Sie in der Lösung der dringenden Alltagsprobleme und führt Sie zur Ursache Ihrer Sorgen und Ihres Ärgers: Es sind Sie selbst.

Und wenn Sie das erkannt haben, dann beginnen wir zu arbeiten: an Ihrer persönlichen Veränderung und an Ihrem persönlichen Wachstum.
Herzlich willkommen im Coaching.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit, mehr Zeit brauche ich nicht, um Ihnen zu sagen, was Coaching ist. Aber trotzdem

Wir haben einiges für Sie vorbereitet

Was ist Coaching?

Coaching begleitet vor allem Unternehmer, Selbstständige, Freiberufler, Führungskräfte und Manager aller Ebenen in Phasen hoher Belastung oder der Neuorientierung. Beispielsweise wollen Sie ihre jetzige Situation verbessern. Hierbei werden Sie von Sorgen und Zweifeln geplagt, haben Probleme mit Mitarbeitern und Vorgesetzten oder gar der Familie und Zeit haben Sie schon gar keine mehr. Coaching eine Unterstützung für Personen mit Managementaufgaben, die sich in solchen Situationen sehen. In einer Kombination aus individueller, unterstützender Problembewältigung und persönlicher Beratung hilft der Coach als neutraler Feedbackgeber. Der Coach nimmt dem Klienten jedoch keine Arbeit ab, sondern berät ihn auf der Prozessebene. Grundlage dafür ist eine freiwillig gewünschte und tragfähige Beratungsbeziehung.

Im Mittelpunkt des Coaching steht die Klärung und Bewältigung der Anforderungen an die Berufstätigkeit des Klienten, was vorwiegend berufliche aber auch private Anliegen umfassen kann. Die wohl populärste Form des Coachings ist das Einzel-Coaching für (Top-)Manager .

Merkmale des Einzel-Coachings

Das Einzel-Coaching zeichnet sich dadurch aus, dass nur eine Person „gecoached“ wird. Sofern die Position und Qualifikation eines Coachs es zulassen, können auch tiefgehende persönliche und berufliche Angelegenheiten thematisiert werden.

Im Einzel-Coaching können die Anliegen des Coachee (Gecoachten) umfassend und auch langfristig bearbeitet werden. Da berufliche und private Themen oft nicht zu trennen sind bzw. sich gegenseitig beeinflussen, reichen die Maßnahmen des Coachs dabei auch in den privaten Bereich hinein, wenn dies notwendig erscheint und gewollt ist.

Das Einzel-Coaching bietet als Arbeitsform für externe Coachs auch die Möglichkeit, Verhalten und Einstellung selbst hochrangiger Führungskräfte „on the job“ zu verändern. Die individuelle, intensive und vertrauliche Arbeit ermöglicht auch kurzfristige Ergebnisse und bietet zudem genügend Freiraum für unterschiedliche Konzepte.

Auf Grund der Zweierinteraktion des Einzel-Coachings kommt der Gleichwertigkeit der Position von Coach und Gecoachtem eine zentrale Bedeutung zu: Es sollte zwischen beiden möglichst kein Beziehungsgefälle geben, da dies die gegenseitige Akzeptanz erschwert bzw. sogar unmöglich macht, wenn der Coach als „weiter unten“ angesehen wird. Besonders wichtig ist dies beim Coaching von ranghohen Managern, die keine Berater akzeptieren, deren Status bzw. Kompetenz sie nicht als mindestens gleichwertig empfinden.

Während früher fast ausschließlich derartige Top-Manager als Zielgruppe für Einzel-Coaching gesehen wurden, werden mittlerweile entsprechende Beratungsmaßnahmen auch für mittlere und untere Führungskräfte angeboten und zunehmend nachgefragt. Auch Freiberufler nehmen meist infolge mangelnder Austauschmöglichkeiten Beratung in Anspruch.

Was macht ein Coach?

Ein Coach ist ein Begleiter in dieser Zeit, er fördert den gemeinsamen Veränderungs- und Wachstumsprozess. Der Coach ermutigt Sie, neue Perspektiven einzunehmen, zielorientierter zu arbeiten und Ihr Leben positiv zu verändern. Schon nach kurzer Zeit haben Sie Erfolgserlebnisse und können im Alltag verändert agieren. In den USA ist Coaching als persönliche Beratung weit verbreitet - in Deutschland entscheiden sich immer mehr Menschen, einen Coach für die berufliche aber auch persönliche Lebensplanung zu nutzen.

Gründe sich für ein Coaching zu entscheiden sind beispielsweise

- Verbesserung der sozialen Kompetenzen, der Management- und Führungs-Kompetenzen
- Auflösen unangemessener Verhaltens-, Wahrnehmungs- und Beurteilungstendenzen
- Abbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsblockaden, z.B. „Innere Kündigung“
- Allgemeine Erweiterung des Verhaltensrepertoires, insbesondere die Flexibilisierung von routinebedingtem Standardverhalten
- Umgang mit persönlichen (Sinn-)Krisen, z.B. mangelndes Selbstvertrauen
- Überprüfung der Lebens- und Karriereplanung
- Unterstützung bei akuten Konflikten, z.B. bei Beziehungskonflikten mit anderen Personen
- Bearbeitung von durch Organisationsstrukturen oder Organisationsentwicklungsmaßnahmen bedingten Problemen, z.B. der Umgang mit neuen Rollen, Integration neuer Mitarbeiter, veränderter Umgang in einer flexiblen und schlanken Organisation
- Vorbereitung auf neue Aufgaben und Situationen
- Umgang mit strukturbedingten Stillständen der gesamten Organisation (z.B. Umsatzstagnation) und der individuellen Entwicklung (Karrierestillstand).
- Unterstützung bei Einführung/Veränderung eines Führungsstils
- Förderung von Teamarbeit, bereichsübergreifenden Arbeitsgruppen und Projekten
- Konfliktbearbeitung für einzelne oder innerhalb von Gruppen
- Bearbeiten von Diskrepanzen zwischen formulierter Unternehmenskultur und beobachtbarem Verhalten der Mitarbeiter